

## **Anschreiben Mitglieder der Abt. Karate TKV Ruppín e.V.**



### **Liebe Karatekas, Werte Eltern,**

die aktuelle Lage zwingt uns leider weiterhin dazu, auf unser regelmäßiges Training mit Freunden im Dojo zu verzichten. Aus diesem Grund gibt es jetzt die Möglichkeit sich Trainingsinspirationen für zu Hause anzuschauen.

Der „Kazoku Sportverein Berlin“ hat die Corona Zwangspause genutzt und viele interessante Übungsvideos erstellt. Diese Übungen werden sehr gut erklärt und können zum Anschauen und trainieren genutzt gedacht.

Als befreundeter Verein, stellt der Vereinsvorsitzende des Kazoku Sportvereins, Sven Hellriegel, uns diese Videos online zu Verfügung, da wir selbst keine Kapazitäten haben Videos in so einem großen Umfang zu erstellen.

Mitglieder der Abteilung Karate des TKV Ruppín e.V. haben damit die Möglichkeit, online - selbstständig unter Anleitung zu trainieren.

### **Zugangsdaten zu den Trainingsvideos:**

Auf der Startseite unserer Homepage [www.tkv-ruppín.de](http://www.tkv-ruppín.de) , findest du ein Anmeldeformular. Nach dem Ausfüllen bekommst Du die entsprechenden Zugangsdaten per Email zugesandt.

### **BEACHTEN: Nutzungshinweise und Urheberrecht**

Wir hoffen, dass wir uns bald wieder im Dojo, zum Training treffen können.

Bis dahin, nutzt die Zeit, für ein kleines Training zu Hause - gemäß dem Grundsatz im Karate:

„KARATE ist nicht nur im DOJO“

**Bleib gesund!**

***Dein Trainerteam***