

Shotokan-Karate

in Neuruppin

mit Sensei Frank Pelný

7. Dan Karate-Dô Shôtôkan-Ryû

DOSB Trainer-A Karate

6. Dan Ryûkyû Kobudô Tesshinkan / Shihan / Renshi

Präsident der SaCO

Buchautor (Gjogsul, Kobudô Tesshinkan)

am 12.-13.10.2024

Trainingsort :

Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin

Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin

Trainingszeiten:

Samstag

Graduierung

13.00 - 14.00 Uhr

Kata HEIAN YONDAN



14.15 - 15.15 Uhr

Anwendungsformen



(Heian-Yondan)

15.30 - 16.30 Uhr

Kata JION



Sonntag

10.00 - 12.00 Uhr

Anwendungsformen



(Jion)

Lehrgangsgebühr:

Mitglieder 10,00 €

Nichtmitglieder 15,00 €

Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbständig. Auf dieser Veranstaltung werden Foto's im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht. Der Verein übernimmt keine Haftung.

Veranstalter:

Lorenz Ipsium



TKV Ruppín e.V.

Turn- und Kampfsportverein

Tradition Kreativität Veränderung

Information:

Geschäftsstelle

Email: kontakt@tkv-ruppín.de / Telefon: 0152 04369275

www.tkv-ruppín.de

K
A
R
A
T
E
-
D
O