Karate 空手道

Karate-Do

Shotokan-Karate Lehrgang

mit Instruktor
AJKA - International

Sensei Christine Münnich
6. DAN

am 13.01.2024

Trainingsort :
Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin
Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin

Trainingszeiten:

Samstag

10.00 - 11.30 Uhr >> ○ ● ●

KIHON (Grund- und Kombinationstechniken)

11.30 - 13.00 Uhr >>>>>>>>>>>>> ● ● ● ● ●

Jiyu - Ippon Kumite

13.30 - 15.00 Uhr (ab 3. Kyu) >>>>>>>>>>>>> ● ●

Kata - Jiin

Lehrgangsgebühr:

Mitglieder	5,00 €
Nichtmitglieder	10,00 €

Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbständig.
Es werden Foto´s im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht.
Der Verein übernimmt keine Haftung.

unsere Partner

Sparkasse Ostprignitz-Ruppin

STADTWERKE NEURUPPIN
Meine Energie für meine Stadt

Veranstalter:

TKV Ruppin e.V.
Turn- und Kampfsportverein
Tradition Kreativität Veränderung

Anmeldungen:

bis 10.01.2024 unter stefan.brauer@tkv-ruppin.de