Karate-Do

Shotokan-Karate Lehrgang

mit Instruktor
AJKA - International

Sensei Christine Münnich
6. DAN

am 11.01.2025

Trainingsort :
Doraku-Dojo im Sportcenter Neuruppin
Trenckmannstraße 14, 16816 Neuruppin

Trainingszeiten:

Samstag

10.00 - 11.30 Uhr >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
KIHON (Grundtechniken - Blocktechniken)

11.30 - 12.00 Uhr
Begrüßung - mit Anstoßen auf das neue Jahr 2025 (Gruppenfoto)

12.00 - 13.15 Uhr >>>>>>>>>>>>>>>>>>>>
Jiyu - Ippon Kumite

13.30 - 15.00 Uhr (ab 3. Kyu) >>>>>>>>>
Kata - Empi

Lehrgangsgebühr:

Mitglieder	5,00 €
Nichtmitglieder	10,00 €

Hinweis:

Die An- und Abreise zum Trainingsort erfolgt selbständig.
Es werden Foto´s im Rahmen der Vereinsöffentlichkeitsarbeit gemacht.
Der Verein übernimmt keine Haftung.

Veranstalter: TKV Ruppin e.V.
Turn- und Kampsportverein
Tradition Kreativität Veränderung

unser Partner
Sparkasse Ostprignitz-Ruppin

Anmeldungen:

bis 04.01.2025 unter stefan.brauer@tkv-ruppin.de